



STUNDENPLAN AB 01.01.2026

„Zeit für Dich“
Schmiedegasse 27
53332 Bornheim

Mobil: 0175 – 70 34 500
Mail: info@jutta-kutz.de
www.jutta-kutz.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 Uhr	Pilates	Yoga Happy Back	Morning Rücken Fitness	BodyArt	Faszien &Stretch	Workout Mix
10:00 Uhr				Breathwork & Faszien		
17:00 Uhr						
17:30 Uhr			Pilates	BodyArt		
18:00 Uhr	Rücken Fitness	Jumping Fitness				
18:30 Uhr			YinYoga	Bodyshape Mit Gewichten		
19:00 Uhr	Pilates	PilaBop		Pilates 19:30 Uhr	Jumping Fitness	
20:00 Uhr	Workout Mix	Fit für SchuNaRü*	Yoga for All			